

Primavera, è tempo di Cellulite! cosa fare e come conoscerla!

scritto da fmadmin | Aprile 3, 2017



Prima o poi tutte (o quasi) passiamo attraverso la tanto odiata cellulite.

Ne esistono 3 tipi:

- compatta
- molle
- edematosa

La cellulite compatta colpisce nella maggior parte dei casi donne con una buona condizione fisica e con una muscolatura tonica ma il più delle volte si tratta semplicemente di una forte ritenzione idrica; quella flaccida si manifesta

soprattutto dopo i 50 anni nelle persone che hanno un tessuto ipotonico. Infine c'è la cellulite edematosa dovuta principalmente a patologie circolatorie.

Le motivazioni, in tutti e tre i casi, sono legate a fattori genetici, ormonali, vascolari ma anche alla carenza di attività fisica e all'abuso di alcool, fumo così come alle cattive abitudini alimentari.

Questa volta vogliamo essere chiare:

I TRATTAMENTI ESTETICI NON SCONFIGGONO LA CELLULITE

Se non sono supportati dal TUO IMPEGNO!

La volontà di cambiare stile di vita e di prenderti cura della tua pelle e del tuo corpo è l'unica componente che rende qualsiasi azione efficace!

non stiamo dicendo che devi stravolgere la tua vita, ma piccoli accorgimenti possono davvero fare la differenza... ad esempio:

- Cammina almeno 15 minuti al giorno (basta semplicemente parcheggiare la macchina un po più lontano del solito)
- Bevi tanta acqua e mangia molta frutta e verdura (solo abbinando acqua e Sali minerali è possibile assimilare l'acqua che beviamo e disintossicare il corpo)
- Evita fumo, troppo alcol e eccessivo stress
- Utilizza creme specifiche tutti i giorni!

Messi in pratica questi 3 semplici passaggi sarà possibile avere dei risultati davvero efficaci e duraturi nel tempo con tecnologie e trattamenti specifici in istituto come ad esempio l'ENDERMOLOGIE, tecnologia di ultima generazione che permette di levigare, tonificare e rendere le gambe subito più leggere!

Non ci credi? Chiedici una prova e un check up personalizzato per te!