

Pelle Matura, prenditene cura e rallenta il tempo!

scritto da fmadmin | Dicembre 17, 2017



Ogni tipo di pelle invecchia in maniera diversa, l'ageing è un fattore comune ad ogni tipo di pelle, ma ogni tipo di pelle invecchia in maniera diversa!

sapere quali saranno le predisposizioni ci metterà in condizione di fare un lavoro preventivo ritardando i segni dell'ageing.

Dopo la menopausa la pelle soffre maggiormente le condizioni climatiche (sole, vento, caldo...)?

La secchezza cutanea, insieme alle reazioni vasomotorie causate dalla carenza degli estrogeni, sono responsabili di uno scarso adattamento ai cambiamenti ambientali e quindi di un'alterazione della barriera cutanea. durante questa particolare fase le barriere cutanee si alterano più facilmente rendendo più difficoltoso gestire i cambiamenti climatici.

Tutte le questioni dermatologiche (eritemi, pelle arrossata, prurito...) si accentuano dopo i 60 anni?

In linea generale sì, il calo degli estrogeni accentua la collagenasi e l'elastasi (rispettivamente: deterioramento del collagene e dell'elastina) che porta ad un invecchiamento cutaneo importante e quindi:

- rughe più evidenti
- meno tono tissutale
- più macchie cutanee



È quindi opportuno mettere in atto ogni accorgimento atto alla protezione e prevenzione, primo fra tutti l'uso di una buona fotoprotezione durante il giorno e durante tutto l'anno, perché l'invecchiamento cutaneo dovuto all'esposizione ai raggi UV è un processo che viene innescato dal Sole in tutte le stagioni.

È possibile lavorare in maniera mirata per migliorare la qualità della pelle in menopausa?

Certamente, in generale per rallentare e migliorare i segni del tempo sono necessari:

- **Pulizia del viso 1 volta al mese per rigenerare la pelle in base al suo turn over**
- **Trattamenti intensivi in istituto 1-2 volte l'anno**
- **Autocura specifica in base ad ogni tipo di pelle e in base allo stato in**

cui si trova e alle esigenze stagionali.

Vuoi più informazioni? PRENOTA IL TUO CHECK UP GRATUITO!
0655266981 la tua personal skin trainer ti aspetta