

Occhi perfetti per guardare al tuo benessere

scritto da fmadmin | Ottobre 31, 2017



Centro d'attenzione del nostro viso è impossibile nasconderli e parlano di noi continuamente.

Quante volte hai avuto gli occhi gonfi? Stanchi, magari arrossati o semplicemente pesanti?

Se hai sofferto almeno una volta di uno di questi problemi, stai leggendo l'articolo giusto!

Fortissimi e delicati, sempre in azione che mostrano quello che abbiamo dentro e reagiscono agli stimoli che abbiamo dall'esterno, gli occhi sono una parte così particolare del nostro corpo che è impossibile pensare di poterli trattare come si fa con il resto del viso!

La pelle che li circonda è tra le più sottili del nostro corpo ed è continuamente sottoposta a stimoli, contrazioni, rilassamenti e modificazioni dovuti all'utilizzo della vista oltre che sempre esposta agli agenti atmosferici! Proprio per questo, va trattata con degli appositi prodotti che ne preservino elasticità e compattezza evitando così l'insorgenza

di inestetismi e disagi come le famose rughe a zampa di gallina!

Ma non solo, chi di noi non ha mai sofferto di occhiaie, borse, irritazioni e edemi?

leggi anche:

COSA POSSIAMO FARE PER ALLEVIARE IL FASTIDIO AGLI OCCHI?

una zona così importante e delicata allo stesso tempo richiede un'attenzione altrettanto specifica, per questo in istituto sono stati studiati dei trattamenti esclusivi per la zona degli occhi che è possibile abbinare ai trattamenti viso per un relax unico e uno sguardo LUMINOSO, BORSE SGONFIATE e OCCHIAIE MENO EVIDENTI

sono trattamenti specifici che si compongono di prodotti altrettanto specifici per la zona da trattare.

Perché come abbiamo detto la pelle del contorno degli occhi è molto più sottile del resto del viso e, utilizzare gli stessi prodotti potrebbe risultare troppo aggressivo!

per far riposare gli occhi e prendertene cura ogni giorno Ego Estetica consiglia la linea Optyma, un set di creme studiate appositamente per occhi e labbra!

Scopri tutta la linea qui:

in particolare la **MASCHERA RIGENERANTE CONTORNO OCCHI E LABBRA** è una maschera in crema vellutata per il trattamento del contorno occhi e labbra che dona un immediato sollievo alla cute stanca e stressata.

I rossori e le irritazioni di questa delicata zona sono immediatamente alleviati! scoprila su:

E mentre aspetti che arrivi il tuo appuntamento da Ego Estetica per il trattamento specifico contorno occhi, puoi aiutarti anche a casa!! come?
con piccoli accorgimenti:

1. riposare a sufficienza, la cosa migliore sono 8 ore a notte!
2. migliorare le condizioni dell'ambiente di lavoro, evitando aria condizionata che alterano l'umidità dell'ambiente
3. portare avanti un'alimentazione equilibrata
4. evitare sforzi visivi prima di andare a dormire (niente maratone di film per tutta la notte!)
5. rilassare gli occhi con la tecnica del PALMING:

È una tecnica per riposare lo sguardo che rievoca un gesto che in fondo pratichiamo, inconsapevolmente, fin da bambini: Chiudi gli occhi e, con dolcezza, appoggia il palmo delle mani sulle palpebre, in senso verticale: l'indice sfiorerà la fronte, mentre la base della mano sarà all'incirca sotto gli zigomi. Inspira e espira, profondamente per qualche minuto, lasciando andare le tensioni: se intorno a te c'è buio, l'oscurità favorirà l'effetto relax. Questa semplice abitudine avrà un effetto incredibilmente riposante e in grado di rilassare lo sguardo!