

NUOVA VITA AL VISO: 5 MOTIVI PER PROVARE LIFTING GYM

scritto da fmadmin | Gennaio 22, 2014



I fattori che intervengono nell'invecchiamento sono diversi: la disidratazione, l'incapacità della pelle di trattenere l'acqua, il rinnovamento cellulare rallentato, il rallentamento nella produzione di collagene ed elastina, ma anche il cedimento del tono muscolare.

In Italia abbiamo una discreta cultura sull'importanza della tonificazione muscolare del corpo, meno su quella del viso.

Come si può scolpire il corpo con gli esercizi fisici così è possibile modellare il viso con Lifting gym®.

Questo metodo brevettato sinergizza movimenti di contrazione, rilascio e di stretching muscolare; con respirazioni yoga, auto massaggio shiatsu e stimolazione dei trigger point, donando alla pelle del viso una nuova "vita".

La contrazione dei muscoli facciali stimola la micro-circolazione e dona un colorito più luminoso al volto!

Ecco 5 motivi per praticare la ginnastica facciale:

- riempimento di zigomi, labbra e collo
- riduzione delle borse sotto gli occhi
- riduzione del doppio mento e delle pieghe nasolabiali

- tonificazione delle palpebre
- affinamento dell'ovale del viso

Acquista online la tua lezione di Lifting Gym, risultati visibili già dopo le prime sedute!