

Macchie solari, come prevenirle e godersi l'abbronzatura

scritto da fmadmin | Luglio 16, 2017



Le cause

Nonostante la cattiva esposizione al sole sia uno dei fattori che più incide nella loro comparsa possiamo dire che in generale le macchie solari sono dovute a esposizioni scorrette in termini di orari, di tempo in base al fototipo, sbagli nella scelta del fattore protezione, pelle non preparata, inspessita o disidratata; errori che possono abbinarsi a fattori ormonali, assunzione di farmaci fotosensibilizzanti e uso di profumi a base alcolica.

Particolare attenzione bisogna darla anche ai piccoli rossori causati da un'esposizione scorretta perché può significare che la cellula della pelle è stata in qualche modo rovinata e compromessa, di conseguenza questo può portare ad avere diverse reazioni: una cellula tendente alla disidratazione, all'inspessimento, alle macchie o, nei casi più estremi, a

trasformarsi in cellula tumorale causando il melanoma.

L'utilizzo di un doposole lenitivo in questi casi risulta una pratica in grado di tamponare il disagio provocato a livello cellulare.

IL RIMEDIO MIGLIORE? LA PREVENZIONE

La prevenzione delle macchie solari è fondamentale. In questo senso non bisogna trascurare di ricorrere alla protezione solare, tenendo in considerazione anche il proprio fototipo. Perché scottarsi o prendere male il sole è tra le maggiori cause dell'insorgenza delle macchie!

Le regioni più delicate del viso andrebbero protette con prodotti specifici ed è meglio non usare profumi o lozioni che contengono alcool.

Vuoi sapere come evitare il rischio di macchie solari? Scopri il tuo fototipo con il nostro TEST DEL FOTOTIPO (anche online su:) e preparati all'estate con il trattamento SPECIFICO di PREPARAZIONE AL SOLE!

È COMPARSA LA MACCHIA! COME POSSO RIMEDIARE?

Rimediare ad una macchia che si è presentata è un percorso lungo, che va intrapreso con costanza e responsabilità, sia con trattamenti specifici per ripristinare la giusta barriera cutanea e reinsegnare alla cellula qual è il corretto lavoro che deve svolgere, sia con attenzioni e prodotti di autocura domiciliare, da utilizzare in maniera consapevole e meticolosa! Certo è che in questo periodo per chi ha una pelle predisposta alle macchie c'è un GRANDE MUST: **PROTEZIONE CON FILTRI FOTOSTABILI E NON ASSORBIBILI!1616**

I rimedi in istituto

Esistono tantissime tecniche per il trattamento delle macchie ma quello che bisogna capire è che non esistono rimedi TUTTO E SUBITO! Bisogna lavorare sui processi della cellula, aiutando

la pelle a riprende la sua naturale conformazione e “convincerla” a non riproporre lo stesso comportamento!

In istituto è possibile cominciare il percorso **CHRONO AGE WHITE**, un insieme di trattamenti che puntano proprio a “schiarire” la macchia, utilizzando prodotti specifici della linea CHRONO AGE WHITE studiati esattamente per questa finalità.

Trattamenti **FISIOLOGICI**, cioè che rispettando la pelle non la aggrediscono e quindi si possono fare anche nei periodi estivi!

(vuoi saperne di più? Fai il check up online: o scopri la nostra crema sullo shop online:)