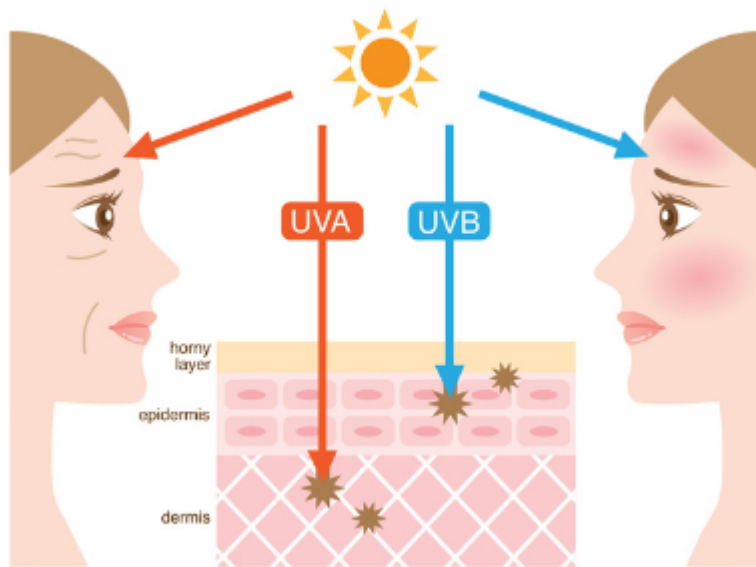


Il sole cambia...la tua pelle!

scritto da fmadmin | Luglio 5, 2022



Il sole si riflette sull'acqua, dei ragazzi giocano a palla, alcuni bambini corrono a fare castelli di sabbia, chi gusta un gelato, chi si diverte con gli amici.

Una signora si spalma la crema solare...aiuto! Tu hai dimenticato di farlo!

Cerchi velocemente nella borsa, ma ormai è tardi: sai di esserti già scottata.

Effettivamente tornata a casa la sera la tua pelle ha iniziato ad andare a fuoco e tu non sapevi proprio come spegnerla!

Una scottatura non causa solo dolore: sai che esiste una cosa chiamata "fotoinvecchiamento"? La luce fondamentale fa invecchiare più in fretta.

Infatti le radiazioni ultraviolette, del sole o delle lampade abbronzanti, causano danni alle strutture della pelle, aumentando i processi ossidativi e l'instabilità delle cellule della cute.

La tua pelle andrà ad invecchiarsi con maggiore velocità, manifestando precocemente rughe, perdita di elasticità,

macchie solari: la pelle stessa diventerà più secca e assottigliata.

Esistono 3 tipi di raggi solari, UVA, UVB E UVC. Esamineremo i primi due, che sono i più comuni.

I **raggi UVA** sono il 95% dei raggi ultravioletti che arrivano sulla nostra superficie e sono presenti tutto l'anno. Possono attraversare nuvole, superfici in vetro e penetrare più in profondità nella pelle fino a raggiungere il derma.

Sono particolarmente aggressivi perché facilitano la produzione dei radicali liberi, scatenando processi di ossidazione che vanno a intaccare le fibre di elastina e collagene. Come conseguenza la pelle perde elasticità e tono, inizia a mostrare un rilassamento evidente e contestualmente la formazione di rughe.

I **raggi UVA** sono responsabili anche di intolleranze solari e di reazioni cutanee come macchie, rossori e prurito. Sono purtroppo anche responsabili dell'aumento del rischio di sviluppare patologie più serie come i tumori della pelle.

I raggi **UVB** sono il restante 5% di radiazione ultravioletta. Sono quelli che ci generano la famosa scottatura estiva! Durante l'estate sono più intensi dei raggi UVA ma una parte può essere filtrati dalle nuvole, da superfici come il vetro e dalle protezioni solari.

Se non filtrati possono penetrare nell'epidermide e creare reazioni come eritemi solari, scottature e reazioni allergiche. Sono i principali responsabili della "tintarella" ma, se non vengono filtrati con la protezione solare adeguata, possono causare arrossamenti e scottature.

Il fotoinvecchiamento è una patologia con cui non si può scherzare, per questo è essenziale la prevenzione.

Se non farai una prevenzione al sole idratando al meglio la

tua pelle, non solo non ti proteggerai dai raggi solari ma la tua abbronzatura durerà poco e non sarà intensa e splendente.

Per ottenere un'abbronzatura intensa e duratura, soprattutto mantenendo la pelle in salute, è importante partire da una diagnosi del proprio fototipo: questo ci mette in condizione di poterti consigliare come esporti al sole, per quanto tempo e con che tipo di protezione, in modo da sviluppare la giusta quantità di melanina in base al tuo fototipo e rendere la tua pelle molto più protetta dai raggi solari.

Il trattamento di preparazione al sole ti darà:

- Attenta diagnosi del tuo fototipo
- Meticolosa scelta della protezione ed esposizione più adatti a te
- Esfoliazione la tua pelle e la idratazione in profondità

Grazie a quest'ultimo punto eviteremo sia l'arrossamento iniziale, sia il danno, molto più importante, che può avvenire negli strati più profondi, colpendo direttamente le cellule, che va ad incidere proprio sul tuo dna.

Andremo a rafforzare le barriere cutanee cosicchè il sole rifletta sulla tua pelle in maniera omogenea senza penetrare nelle fessurazioni, e non creando un'abbronzatura a macchie.

Questo permetterà ai raggi solari di stimolare in maniera adeguata e non pericolosa la tua melanina, riflettendosi su una superficie perfettamente levigata e ben idratata, esattamente come il sole si riflette sull'acqua del mare.

Ecco 4 motivi per cui fare subito il Trattamento di Preparazione al Sole:

- Per avere una pelle ben rigenerata e non prendere l'abbronzatura a macchie
- Per ottenere barriere cutanee ben integre e avere pelle più protetta
- Per stimolare in maniera giusta e graduale la quantità di melanina che la tua pelle può produrre
- Per far sì che l'abbronzatura duri di più

Questo è il periodo in cui è più facile scottarsi o procurare dei danni alla propria pelle, che esponiamo subito nelle prime giornate soleggiate. Magari ci saranno le nuvole e non penserai di scottarti o magari ti sarai dimenticata la protezione: avendo fatto il Trattamento di Preparazione al Sole sarai tranquilla, perchè saprai già come esporti e per quanto tempo.

Con il nostro metodo **Ego Skin RQB** andiamo a studiare una strategia su misura per te in modo da sviluppare la giusta quantità di melanina che poi si ossiderà nelle prime esposizioni al sole. Metterai la tua pelle in sicurezza e otterrai così l'abbronzatura migliore della tua vita.

Infatti in questo modo non solo avrai un'abbronzatura intensa e una pelle sana, la tua abbronzatura durerà anche di più degli anni passati.

Se anche tu vuoi ottenere l'abbronzatura migliore della tua vita, che sia perfetta e duratura, ma soprattutto che possa mantenere la tua pelle sana, vieni a trovarci!

Studieremo insieme il tuo fototipo perchè tu possa essere pronta già la bella stagione!

Chiama il 348 2935240 e prenota il tuo Trattamento di Preparazione al Sole!