

Il seno che vorrei

scritto da fmadmin | Ottobre 3, 2014



Ottobre si veste di nuovo rosa. È il colore del fiocco che uomini e donne si appuntano sul “petto” ad indicare il **mese della prevenzione del tumore al seno.**

Ma prima di parlare di prevenzione, parliamo del “seno”. Il seno è molto importante per il corpo e la psiche della donna. Sinonimo di femminilità, soggetto ad espandersi e ridursi, dovendo sostenere la ghiandola mammaria, più o meno grande, è un tessuto soggetto al rilassamento inesorabile per la forza di gravità. Raramente viene trattato con creme o trattamenti specifici che potrebbero nutrire e reidratare per ottenere un tessuto di maggior sostegno ed elasticità.

È facile immaginarlo ma sappiamo com'è fatto e quali sono le sue funzioni e le sue componenti psicologiche?

Andiamo per ordine. Composto di lobuli, alveolari e dotti galattofori, dai quali fuoriesce il latte materno, il seno subisce, nell'arco della vita di ciascuna donna, delle

trasformazioni legate alle fasi ormonali della pubertà, della maturità, maternità e menopausa. Sotto il profilo psicologico è l'immagine della femminilità ed ad essa spesso è legata la nostra sicurezza.

Ma come possiamo mantenerlo o migliorarlo?

Ecco alcuni nostri suggerimenti: attività fisica, trattamenti in istituto, autocura domiciliare. Oltre allo sport classico, esistono dei facili esercizi da fare che possiamo indicarvi in istituto. Nel nostro centro potrete inoltre scoprire quali sono le combinazioni di trattamenti manuali e prodotti dedicati al seno.

I trattamenti manuali servono ad ossigenare il tessuto cutaneo, a lavorare sulle contratture muscolari e sulla postura. I prodotti, usati in sequenza, hanno lo scopo di ossigenarlo e drenarlo migliorandone l'attività fisiologica.

Il siero e la crema conclusivi del trattamento e di autocura della "Seno 3D" si avvale di un brevetto attraverso il quale si ottengono risultati certificati sia sul tono che sul volume.

L'autocura domiciliare è fondamentale per il risultato perché darà la possibilità alle sostanze contenute in essa di fare il loro lavoro 24 ore su 24.

Ma la bellezza è legata alla salute e quindi è utile parlare anche di prevenzione perché il seno può anche ammalarsi e la prevenzione salva moltissime donne attraverso la diagnosi precoce e le terapie sempre più specifiche.

Già l'anno passato abbiamo partecipato tramite l'azienda cosmetica nostra partner "Dermophysiologique" alla campagna di sensibilizzazione collegata allo IE0 (Istituto Europeo Oncologico) informando le nostre clienti sui nuovi studi circa la prevenzione primaria e secondaria.

La prevenzione primaria si basa sull'esercizio fisico svolto con costanza e un'alimentazione che predilige alimenti ricchi di proteine vegetali come la soia, i broccoli, i cavoli che mantengono bassi i livelli d'insulina e svolgono un'azione altamente protettiva.

Inoltre bisogna sottoporsi a degli esami diagnostici come

l'ecografia dopo i 30 anni e la mammografia dopo i 40 anni. Anche quest'anno vogliamo parlare di questo tema offrendovi inoltre **numerosi vantaggi**:

- **Per tutte le pulizie del viso effettuate nel mese di ottobre in omaggio il trattamento Seno 3D**
- **Cofanetto Seno 3D crema+siero scontato da €179 a €99**
- **Pacchetto 8 trattamenti Seno da € 634 a €434 (ulteriore sconto se il trattamento seno viene effettuato in combinazione al trattamento viso).**