

Felicità, questione di Pelle

scritto da fmadmin | Marzo 19, 2018



vuoi un trucco semplice per la tua bellezza?

SII FELICE

Essere felici innesca una reazione a catena di benessere e bellezza!

Essere felice produce ormoni, i quali permettono una maggiore irrorazione di sangue nei tessuti, quindi un maggior nutrimento per le nostre cellule e un maggior smaltimento delle tossine.

La Felicità infonde quindi tantissima energia e nutrimento alla nostra pelle che apparirà più

**distesa, tonica e luminosa semplicemente perché
STARÀ MEGLIO**

**insomma, essere felici è il primo rimedio contro
l'ageing!**

E se a volte ti sembra difficile essere Felice ricorda che: La felicità è una combinazione di tantissimi fattori.

Varia da persona a persona, ma circa il **50%** della nostra felicità è determinata dalla **genetica**, il **40%** dai nostri **pensieri, dalle azioni e dai comportamenti** e solo il **10%** dalle **circostanze** (ricchi o poveri, sani o malsani, sposati o single).

Quindi le nostre azioni possono davvero fare la differenza!