

Facciamo all'estate

l'occhiolino

scritto da fmadmin | Giugno 6, 2016



Il **contorno occhi** è probabilmente la zona più delicata di tutto il viso: qui **la pelle è molto sottile**, sottoposta a tantissimo movimento e tantissimi stimoli. La **perdita di tono** è subito evidente e lo **stress** si nota sempre subito da lì: **borse, occhiaie, zampe di gallina**.

No, la soluzione non è mettere gli occhiali da sole per tutta la vita... per evitare questi spiacevoli inestetismi **basta avere qualche accortezza** e sapere come trattare questa delicata zona del viso!

L'abbiamo detto tante volte, il contorno occhi necessita di una **crema specifica**, a volte utilizzare una crema adatta alla pelle del viso può essere controproducente per quella dei nostri occhi per questo la prima grande accortezza è sicuramente quella di utilizzare i giusti prodotti di autocura.

Ricordiamoci sempre la **protezione non solo al mare** ma anche e soprattutto in città dove il sole viene “sottovalutato”!

Ma come si mette la crema per il contorno occhi?

Bisogna **partire dal naso** verso la conformazione ossea appena sopra lo zigomo, **dall'interno verso l'esterno**.

Meglio picchettare il prodotto con l'anulare per ottenere un effetto più penetrante ma delicato, senza far entrare il prodotto nell'occhio. Indicata è anche l'applicazione del prodotto in maniera diversa a seconda della texture della crema: se la base del prodotto è gel si può picchiettare, se invece la base è in crema o un olio in acqua, sarebbe meglio massaggiarla con movimenti circolari per favorire l'assorbimento.

Sia il picchiettamento che il massaggio circolare aiutano comunque la microcircolazione di questa zona, migliorando le borse e le occhiaie (inestetismi dipesi principalmente da un rallentamento circolatorio).

Per quanto riguarda l'applicazione si può e si deve stendere sulla palpebra sia inferiore che superiore, ancora più soggetta a cedimenti tissutali. Oggi una buona crema contorno occhi ha i principi attivi veicolati ed eccipienti che permettono un assorbimento del prodotto, per evitare che gli acidi grassi della crema vadano a sciogliersi e quindi penetrare negli occhi causando fastidiose irritazioni.

E come fare, ora che arriva il caldo, per avere un aspetto curato, anti afa e che non infastidisca gli occhi? Vi sveliamo qualche trucco: **con il caldo è di rigore usare prodotti water proof, ombretti in crema** piuttosto che in polvere e **via libera al mascara**.

Meglio evitare, invece, l'uso delle **matite**, che potrebbero facilmente sciogliersi e trasferirsi sulle palpebre inferiori e superiori!

Pronte a fare l'occholino all'estate?