

Un'estate senza macchia e senza paura

scritto da fmadmin | Giugno 1, 2016



Finalmente estate! Se avete già tirato fuori tutti i costumi, parei, occhiali da sole e mise estive è il momento di leggere quest'articolo!

Nel precedente numero di Bloom abbiamo parlato dei **benefici del sole**, della tintarella e di quanto i raggi aiutino il nostro organismo... ma lo diciamo sempre, i benefici possono presto trasformarsi in danni se non stiamo attenti alla nostra esposizione.

E questo mese **ci concentriamo sulle macchie solari!** Antiestetiche e difficili da trattare queste aree maggiormente pigmentate sono un inestetismo democratico e possono colpire tutti a qualsiasi età.

Nonostante **la cattiva esposizione al sole sia uno dei fattori che più incide** nella loro comparsa possiamo dire che in generale le macchie solari sono dovute a esposizioni scorrette

in termini di orari, di tempo in base al fototipo, sbagli nella scelta del fattore protezione, **pelle non preparata**, inspessita o disidratata; errori che possono abbinarsi a fattori ormonali, assunzione di farmaci fotosensibilizzanti e uso di profumi a base alcolica.

Particolare **attenzione** bisogna darla anche **ai piccoli rossori** causati da un'esposizione scorretta perché può significare che la cellula della pelle è stata in qualche modo rovinata e compromessa, di conseguenza questo può portare ad avere diverse reazioni: una cellula tendente alla disidratazione, all'inspessimento, alle macchie o, nei casi più estremi, a trasformarsi in cellula tumorale causando il melanoma

Che fare? **La prevenzione è fondamentale.**

In questo senso **non bisogna trascurare** di ricorrere alla **protezione solare**, tenendo in considerazione il proprio fototipo e senza dimenticarsi che **anche in città si prende il sole.**

Ma la crema solare non basta, una pelle esfoliata, idratata e nutrita in modo corretto è in grado di proteggersi naturalmente dallo stress che può dare il sole e di conseguenza avere una tintarella duratura, sana e quindi bella.