

Ego Body Slimmer: Non una dieta, non un trattamento, non un'attività fisica... un METODO!

scritto da fmadmin | Marzo 25, 2019



Che Ego Body Slimmer ci desse risultati non avevamo dubbi! Da ottobre che è stato inserito nel nostro centro e le clienti soddisfatte sono state numerose.

La potenzialità di questi macchinari, che uniscono l'attività fisica agli infrarossi e alla vacuum per un allenamento intensivo e performante è indubbia, ma ci siamo rese conto che la vera differenza in questo percorso non era solo per l'innovazione tecnologica, c'era la possibilità di fare ancora di più!

Per questo ci siamo fermate e abbiamo studiato un sistema sinergico che aumenta di gran lunga gli ottimi risultati del Body Slimmer.

Perché un corpo allenato è solo l'inizio per avere delle forme toniche, rimodellate e che ti soddisfino a pieno!

EGO BODY SLIMMER

Non una dieta, non un trattamento, non un'attività metodo!

TRATTAMENTI MIRATI

Per sciogliere le adiposità, eliminare le tossine in eccesso, stimolare i tessuti e insegnargli di nuovo, tramite principi attivi specifici e autocura domiciliare, a lavorare autonomamente nel modo corretto, migliorando quindi l'ineestetismo e prevenendo la sua ricomparsa.

BODY SLIMMER

Come abbiamo già detto queste 2 tecnologie ci permettono sia di fare attività fisica che un trattamento modellante dai 30 ai 60 minuti. La soluzione perfetta per tutte le età, sessioni di allenamento da 30 minuti con un risultato garantito già dopo 5 sedute. **Come?** Grazie all'aiuto di una tecnologia innovativa che abbina l'azione degli **infrarossi con il vacuum**: Tramite gli **INFRAROSSI** si raggiunge fisiologicamente la temperatura corretta per cominciare a bruciare i grassi in 1 minuto (invece di 30 minuti con un riscaldamento normale) questo permette di ridurre il tempo di allenamento e bruciare da subito le calorie!

IL VACUUM, tramite l'azione di compressione e decompressione dell'aria permette di attivare il sistema linfatico e smaltire le tossine in eccesso.

Risultato? Ti senti subito più asciutta, perdi centimetri già dopo 5 sedute e ti alleni in meno tempo!

Ma non è finita! Il **ROLL** è un macchinario aggiuntivo che ci permette di effettuare un vero e proprio massaggio post-allenamento! Aiuta ad eliminare l'acido lattico, scioglie le contratture distendendo i muscoli e aiuta a detossinare l'organismo!

ALIMENTAZIONE

Dieta? no, è troppo riduttivo definirla così!

Nel metodo Ego Body Slimmer strutturiamo un Piano Alimentare su misura per le esigenze della cliente dividendo il percorso

in 2 fasi:

Detox program: Un programma nutrizionale detossinante di 9 giorni basato sull'Aloe Vera per una detossinazione controllata per un corpo più leggero, rimodellato e una sensazione di benessere ed energia!

Questi primi 9 giorni, in cui la cliente è costantemente monitorata e seguita ci permettono di fare un vero e proprio reset del corpo. Smuoviamo ed eliminiamo le tossine accumulate permettendo al corpo di avere nuova energia per smaltire gli eccessi.

Risultato?

- Migliora l'aspetto fisico e il benessere generale.
- Le sostanze nutritive verranno assimilate in modo più ottimale.
- Leggerezza ed energia per tutto il giorno.
- Aumenterà la qualità del sonno e quindi una maggiore capacità di concentrazione
- Riattivazione del metabolismo

e dopo questi 9 giorni? Il nostro nutrizionista Dott. Vincenzo Pani vi fornirà un piano alimentare costruito sulle vostre necessità, in modo che possiate regolarizzare la vostra alimentazione senza sacrifici, imparando cosa comprare e come cucinare per poter inserire tutto all'interno della vostra quotidianità.

Questa continuità tra Detox program e Alimentazione ci permette di confermare i risultati ottenuti nel detox, consolidarli e renderli duraturi nel tempo permettendovi di arrivare al peso ideale e alla forma fisica più corretta per ogni tipologia di corpo!

di più su Ego Body Slimmer