

Ego Ama i Massaggi! e tu?

scritto da fmadmin | Febbraio 20, 2017



Ammettiamolo, ognuno di noi avrebbe voglia di un bel massaggio ogni tanto!

Perché ogni giorno siamo pieni di impegni, stress e pressioni che si susseguono in continuazione; il lavoro è tanto, frenetico e anche quando torniamo a casa non è di certo finita... lava, stira, cucina, sistema tutto e preparati per una nuova giornata... E allora si accumula sempre di più, momento dopo momento e più le pressioni aumentano, più ci sentiamo schiacciate e con sempre meno energie per tenere tutto sulle spalle...

È lì che il corpo comincia a difendersi! Quando il corpo è sovraccaricato, sia fisicamente ma anche psicologicamente tende a mettere in campo una forma immediata di difesa: la contrattura!

Il muscolo si contrae velocemente per interrompere il

sollecito e bloccare il movimento (o lo stato di stress) che non riesce più a sostenere.

Come trattare le contratture?

Prima di ogni cosa per migliorare le contratture devi:

TROVARE DEL TEMPO DA DEDICARE A TE!

Immagina di trovarlo... e affidarti alle mani esperte delle nostre estetiste che, circondate dal calore di una cabina privata, avvolte da musica rilassante e immersa in un'aromaterapia studiata su misura per farti rilassare ti accompagnano in un viaggio nel benessere; portandoti in un ambiente in cui puoi respirare a pieni polmoni e lasciare che manovre esperte sciolgano le tensioni.

Di massaggi ce ne sono moltissimi e ne abbiamo parlato spesso (come ad esempio nell'articolo: "è tempo di benessere"), ma tutti hanno la stessa missione:

RIDARTI UN CORPO SENZA STRESS, RIGIDITA' E CONTRATTURE

ma non solo...

RITAGLIARTI DEL TEMPO DEDICATO SOLO A TE E RIDARTI TUTTA L'ENERGIA DI CUI HAI BISOGNO PER AFFRONTARE LA TUA VITA, SEMPRE AL MEGLIO!

e per tutto il mese vogliamo darti un'occasione UNICA:

3 MASSAGGI BENESSERE A SCELTA

Per un valore di € 180 che noi invece ti offriamo a € 120!

TI ASPETTIAMO!