

Eccesso di tessuto adiposo e menopausa

scritto da fmadmin | Agosto 1, 2022



Secondo la Dottoressa Bruna Coen dell'Ospedale Israelitico di Roma è possibile affrontare la menopausa in modo efficace e sereno. Con la menopausa c'è una condizione nuova del corpo, che si modifica per moltissimi fattori.

Dai rimedi naturali a quelli ormonali, ci sono diverse terapie per contrastare i disturbi legati a questo cambiamento importante e a volte sovversivo.

Sicuramente ti sarà capitato di avere vampate di calore, aumento dei battiti cardiaci, insonnia, che sono tra i sintomi più frequenti, ma anche l'aumento di peso è un sintomo molto comune!

E' proprio dai 40 ai 50 anni che il corpo della donna, con il **progressivo calo degli estrogeni**, comincia a manifestare con i primi sintomi un cambiamento nelle sue funzioni.

Lo sconvolgimento ormonale provoca nel tempo molti cambiamenti: rallenta il metabolismo cellulare, cambia lo stato d'animo, fa avvertire improvvisi sbalzi di temperatura e

si manifesta come inestetismo con l'accumulo di grasso soprattutto dalla zona addominale in su, atonia delle braccia e una diminuzione generale di tono della pelle.

Molte donne non sanno a quali soluzioni ricorrere, provano diete dell'ultimo minuto, cercano di andare in palestra ma non sono costanti per il poco tempo a disposizione e per questo sono sempre più insoddisfatte e non riescono a raggiungere i risultati sperati.

Magari è capitato anche a te di affidarti al centro estetico sotto casa che però non è riuscito a risolvere il tuo problema.

Questo perchè la **menopausa** è un momento particolare dell'organismo, che va rispettato ed ascoltato.

Ego in Forma Donna è il Programma che ho elaborato insieme alle Ego Skin Coach per affrontare tutte le problematiche relative al rallentamento del metabolismo che compare nelle donne in questa delicata fase della vita e che comporta tutta una serie di disagi che stravolgono l'aspetto e le funzioni del nostro corpo.

Ego In Forma Donna è un programma studiato sulle tue necessità di riattivare il metabolismo del corpo, liberandoti dei chili di troppo per tornare in forma e sentirti più energica, senza perdere soldi e tempo in diete che non riesci a seguire o in costosi abbonamenti in palestra a cui non riesci ad andare.

E' un piano elaborato appositamente per te, che ti consente di tornare in forma, energica, tonica e lasciamelo dire... di nuovo sexy.