

È tempo di benessere

scritto da fmadmin | Dicembre 26, 2016



***«Il massaggio non è una esperienza
limitata al
corpo, ma comprende tutte le parti più
profonde del nostro essere»***

Perché massaggio significa benessere?

La sensazione che provoca il massaggio può essere racchiusa in due parole "autentica felicità".

Tutto nasce da una semplice verità: le cellule della pelle e del sistema nervoso hanno la stessa radice...una radice comune che permette alla pelle di essere recettiva a tutte le nostre sensazioni ed emozioni... ad essere lo specchio delle nostre

emozioni rivolto verso l'esterno.

La pelle è il nostro limite e il nostro contatto con il mondo! Per questo un **massaggio** eseguito bene supera le sensazioni del corpo, raggiunge la psiche molto più delle semplici parole. Il massaggio quindi "comunica" sempre qualcosa e sappiamo bene quanto spesso le parole siamo in tal senso alquanto limitate. La prima volta che cominciamo a ricevere un massaggio ci riesce difficile abbandonare le nostre difese e affidare ad un altro la responsabilità del nostro corpo.

Una sensazione che forse abbiamo provato quando eravamo neonati e dipendevamo totalmente dai nostri genitori.

Quando riceviamo il massaggio siamo costretti a stare con noi stessi, lontano dallo stress e dalle preoccupazioni che crea la vita di tutti i giorni.

E nel momento che avviene questo subentra il benessere.

Il massaggio è un piacere assolutamente intimo che dedichiamo solo ed esclusivamente a noi stessi!

Stimola il sistema circolatorio, linfatico e nervoso, oltre a rilassare i muscoli, accelerare il normale processo di desquamazione della pelle, stimola la produzione di sebo e sudore, migliorando quindi il processo di eliminazione delle tossine.

Il massaggio fa aumentare la temperatura della zona trattata e questa reazione "termica" migliora l'assimilazione degli elementi nutritivi e l'eliminazione di quelli di scarto, sui muscoli migliora tono e elasticità.

Per ottenere il massimo beneficio dalla pratica del massaggio è però indispensabile che le manualità siano fatte da un'estetista esperta, che conosca il corpo e abbia fatto di questo la sua missione e il suo lavoro.

Supportata da oli, creme e prodotti adatti l'estetista ha la possibilità di creare una vera esperienza multisensoriale che tocchi la pelle ma soprattutto l'anima!

Un regalo unico da fare... e da farsi fare in questo Natale 2016! Crea la tua wishlist con tutti i massaggi per il tuo benessere in istituto o mandando una mail a **egonatale@.**