

Combattere peli incarniti e follicoliti

scritto da fmadmin | Settembre 19, 2016



L'estate sta finendo, ma non è ancora arrivato il momento di coprirsi del tutto. Pantaloni lunghe e maglioncini sono ancora stipati nei ripiani più alti dei nostri armadi o nel cassetto più basso delle nostre cassettiere... ma non dimentichiamo che... è ancora **allarme peli superflui!**

Cerette, depilazioni, laser, rasoi e tutte le soluzioni anti-pelo sono ancora in piena battaglia ma con loro arrivano fin troppo spesso due problematiche che ogni donna ha dovuto affrontare almeno una volta nella vita: **follicoliti e peli incarniti!**

Questo mese vogliamo parlare proprio di questi due problemi per capire meglio insieme cosa sono, perché ne siamo soggette e soprattutto come prevenirle e/o curarle.

CHE COS'È

La follicolite, come suggerisce il nome stesso, è **un'infezione dei follicoli piliferi** di origine batterica che colpisce sia le donne che gli uomini. Il batterio che più spesso causa quest'inflammazione è lo *Staphylococcus Aureus* ma può essere causata anche da altri agenti, come il fungo *Pityrosporum*.

La follicolite da depilazione è anch'essa di origine batterica e si manifesta in quanto la cute essendo continuamente sottoposta a sollecitazioni, derivanti appunto dallo strappo della ceretta o dall'uso di rasoi e lamette, si altera a livello chimico e batterico, aumentando il rischio di infezioni.

CAUSA

La causa più frequente della follicolite è il continuo sottoporsi a trattamenti estetici che aggrediscono le barriere cutanee, come la rasatura o l'estrazione del pelo con pinzetta ed epilatori elettrici. In questi casi l'infezione si presenta perché i rasoi o gli epilatori non sono stati puliti correttamente e, pertanto, i batteri che si annidavano in essi hanno dato origine alla suppurazione. Ma la più gettonata rimane sicuramente la **ceretta**.

Vogliamo però sfatare un mito: la ceretta se **eseguita da una professionista** che **prepara la pelle prima e dopo** il trattamento crea molti meno danni rispetto ai metodi precedentemente citati! ma la causa più grande è che qualsiasi trattamento si faccia per eliminare un pelo se viene svolto su una pelle non preparata con esfolianti delicati e creme restitutive sarà sempre un trauma!

COME SI PRESENTA

Una persona affetta da follicolite da depilazione riscontra nella zona interessata, che di solito sono le gambe o l'inguine:

- **peli incarniti:** crescita sottocutanea del pelo che non riesce ad uscire in superficie;
- **accumuli di sebo:** ovvero piccoli brufoli, particolarmente frequenti all'inguine;
- **pustole:** spesso anche di dimensioni considerevoli sono lesioni della pelle, non a carattere permanente, contenenti pus;
- **macchie sulla pelle** di colore scuro;
- **forte prurito** e in rari casi dolore;

QUALCHE CONSIGLIO

- Prima di tutto: **affidarsi sempre a delle esperte** che conoscono la pelle e sanno come trattarla prima, durante e dopo la ceretta per poter avere la cute sempre in buono stato e diminuire drasticamente il rischio di follicoliti.
- **Esfoliazione:** per prevenire la comparsa dei peli incarniti, esfoliare delicatamente la pelle permette di eliminare le cellule morte e gli strati che impediscono la fuoriuscita del pelo dal bulbo.
- Utilizzare **saponi antibatterici** e creme a base di acido glicolico per ridurre le possibilità di contrarre la follicolite da depilazione e con conseguente comparsa di peli incarniti.
- **Idratazione:** è uno dei fattori da curare il più possibile: la depilazione infatti, specie quella con la ceretta, oltre ad eliminare i peli elimina anche lo strato superficiale della cute. Quindi più spesso ci si depila più acqua perde il nostro corpo e la pelle non essendo ben idratata, può incorrere in infiammazioni e inspessimenti.
- **Disinfezione:** un trucco per evitare la follicolite

potrebbe essere quello di disinfettare la pelle evitando così di insorgere dell'inflammazione. Il consiglio è quello di disinfettare la cute prima e dopo la ceretta e di applicare la crema idratante con l'unica accortezza che la pelle sia completamente integra.

- Se invece si vuole eliminare il problema alla radice la soluzione più adatta è senza dubbio **l'epilazione definitiva.**

la cosa migliore da fare è quella di epilare definitivamente quelle parti del corpo che si irritano più facilmente, come l'inguine e le gambe in modo da eliminare progressivamente.