

Collo rilassato? Ecco i rimedi

scritto da fmadmin | Aprile 23, 2018



Un detto popolare afferma che il collo di una donna e le mani non possono mentire sulla sua età.

Purtroppo è vero. Prima che in qualsiasi altra parte del corpo, la pelle del collo risente dei segni del tempo che passa e tende a rilassarsi oltre che andare in contro prematuramente a macchie e rughe.

Perché la pelle del collo invecchia

prima?

Perché la pelle del collo è sottile.

La sua trama presenta meno tessuto adiposo e meno ghiandole sebacee rispetto a quella del viso, a causa di ciò essa è quasi sempre asciutta. Non è abbastanza nutrita. Questo porta ad un più facile invecchiamento e ad una perdita di tonicità.

Un'altra motivazione da addurre è che i muscoli del collo non sono agganciati a delle strutture ossee che garantirebbero maggiore tenuta e quindi tendono a perdere tonicità più velocemente.

Aggiungete che tantissime donne trascurano la pelle del collo e quella della zona décolleté, se non quando diventa evidente la necessità di cure e rimedi mirati a tonificarla e renderla più elastica.

Come Tonificare La Pelle Del Collo Cadente?

Ti sveliamo le 4 colonne portanti per rassodare la pelle caduca e rilassata del collo:

CREME	TRATTAMENTI
Come per il contorno occhi anche il collo e il décolleté hanno bisogno di creme SPECIFICHE, non aggressive e formulate proprio per poter prendersi cura di questa pelle così delicata!	Manualità e tecnologie sono fondamentali per un collo tonico e sempre sano. Endermolift, Radiofrequenza o Onde Acustiche, ogni tecnologia, abbinata alla professionalità della Personal Skin Trainer sono le armi per ottenere e mantenere un décolleté che amerai.

ESERCIZI

Esercizio “spinte verticali”

Sdraiatevi sul letto in modo che la testa sporga al di fuori così da non avere sostegno.

Sollevatela fino a portare il mento allo stesso livello del petto, mantenete la posizione per qualche secondo e poi tornate al punto di partenza.

Ripetete l'esercizio dalle 5 alle 10 volte. Fino a 3 serie al giorno, con movimenti sempre lenti e controllati.

MEDICINA ESTETICA

Chirurgia estetica per migliorare l'aspetto del collo

Oltre ai rimedi naturali, alle maschere e agli esercizi che abbiamo descritto sopra è possibile rivolgersi anche alla chirurgia estetica e a dei rimedi più medici e farmacologici, qualora la corsa contro il tempo fosse troppo ardua da sostenere.

Logicamente i costi sono più elevati del fai-da-te casereccio, ma i risultati sono relativamente più immediati.

lascia respirare il tuo décolleté, effettua subito il Check up con la tua Personal Skin Trainer!

