

5 cause della Cellulite

scritto da fmadmin | Giugno 29, 2015



Se “dico donna dico danno”, ma anche se “dico donna dico cellulite”! Infatti questo inestetismo affligge tra l’80 e il 90% delle donne.

Ma come si forma?

Sono molte le cause che influiscono sulla modificazione del tessuto adiposo. Alcune più note altre meno.

C’è una familiarità nella conformazione fisica che porta ad una maggiore possibilità di avere i cuscinetti della cellulite, ma possono accentuarla anche le nostre abitudini alimentari, il fumo, la sedentarietà, ecc.

Vediamone 5 che forse non tutti conoscono:

1. **l’andatura irregolare** dovuta ai piedi piatti influisce negativamente sulla circolazione;

2. una **digestione difficoltosa** porta ad un affaticamento del fegato e quindi alla difficoltà di smaltire il grasso;
3. alcuni **farmaci**, fra cui il cortisone aumentano la ritenzione idrica;
4. la **mancaanza di sonno** perchè aumenta la quantità di tossine in circolo che danneggiano l'intero organismo;
5. lato **psicosomatico** per il quale l'adipe e la cellulite sono la nostra rabbia non espressa.

Come possiamo trattarla?

I metodi a nostra disposizione sono molti e sempre più mirati. Senza mai tralasciare il massaggio che rimane la tecnica più longeva perché lavora sia sul corpo che sulla psiche, da molto tempo anche i macchinari ci aiutano a contrastarla.

L'**Endermologie** è il macchinario che da molti anni viene utilizzato per combattere la cellulite, perché riattiva attraverso una stimolazione meccanica e non aggressiva il tessuto in cui vi è una rallentata attività cellulare.

Nasce nel 1985, ad opera di Louis-Paul Guitay ed oggi è distribuito in più di 110 paesi.

Prenota un check-up gratuito allo 0655266981