

Beauty Speed, vorresti perdere centimetri in poco tempo?

scritto da fmadmin | Novembre 5, 2018



Quando ci fermiamo un attimo ad analizzare la vita che conduciamo ci rendiamo conto che i nostri ritmi sono frenetici e disordinati, i cibi che consumiamo per fretta o per golosità spesso sono il contrario di quello di cui avremmo bisogno per stare in linea e in salute, e il poco movimento che facciamo aggrava questa situazione portando frequentemente a condizioni di sovrappeso.

II problema del sovrappeso è che non lo si percepisce al 100%

Ingrassare è un processo insidioso, da 1kg diventano 2, da 2 diventano 4 e così via accumulando sempre di più ma senza averne davvero la consapevolezza...

Non ci rendiamo conto di essere in sovrappeso ma il peso in eccesso non è una condizione normale, anzi, è un campanello di allarme soprattutto quando l'adipe si deposita nella zona addominale perché il grasso viscerale accumulato è indice di rischio per diabete, ictus e infarto!

Spesso ci si concentra sul sovrappeso solo a livello estetico, cercando di eliminare velocemente i cuscinetti o i centimetri di troppo per rivedere allo specchio un'immagine più magra e armonica con diete miracolose monotematiche;

Oppure andiamo in palestra per una settimana per smaltire i chili accumulati negli ultimi 10 anni;

O ancora andiamo dall'estetista e pensiamo con una sessione di 10 trattamenti improvvisamente faranno sparire tutte le nostre adiposità.

Perché ognuno di noi ha intrapreso una dieta ma, dopo averla iniziata, ci sentiamo sentiti autorizzati a interromperla al primo segnale di nervosismo.

Tutti ci siamo iscritti in palestra ma dopo il primo mese l'abbonamento è rimasto lì, insieme ai nostri buoni propositi...

Perché la realtà è che non abbiamo mai abbastanza tempo per dedicarci a noi!

**Ma per ottenere i risultati la parola d'ordine è:
essere COSTANTI**

Come lo facciamo?

Abbiamo strutturato un

METODO CHE CI PERMETTE DI SEGUIRTI E SOSTENERTI SEMPRE NEL TUO PERCORSO per farti raggiungere gli obiettivi che meriti.

E lo facciamo con una SINERGIA di ATTIVITA' FISICA, ALIMENTAZIONE E TRATTAMENTI

Attività fisica

con tecnologie che sinergizzano il movimento con il trattamento vacuum e infrarossi per rendere l'allenamento in meno tempo ma più efficace

Alimentazione

con il nostro metodo imparerai ad associare alimenti, mangiare i corretti alimenti e ad avere una dieta sana ed equilibrata con ricette semplici che non stravolgono la tua quotidianità. Tutto affiancata dal nutrizionista Pani che studierà un piano

alimentare personalizzato per le esigenze specifiche di ognuno. Non solo prescrivere la dieta più adatta ma ti insegnerà come organizzarla e cucinarla!

Trattamenti

un trattamento defaticante per smaltire l'acido lattico e per trattare le zone di maggior accumulo completa l'effetto modellante di questo metodo.