

Addio kg di troppo, benvenuta autostima!

scritto da fmadmin | Novembre 17, 2021



Ti senti fuori forma? Ecco come liberarti dei kg e cm in più che danno disagio!

È una vita che lotti contro i chili di troppo senza riuscire raggiungere il tuo peso ideale in modo definitivo, probabilmente potresti commettere alcuni errori che non sai di commettere...

È da un po' che combatti questa battaglia... ma continui a non essere soddisfatta del tuo aspetto.

Ti senti gonfia, i vestiti stringono sempre di più e sei costretta a rimediare con abiti larghi per nascondere le tue insicurezze. Come se non bastasse non ti senti più quella donna energica e pimpante che eri tempo fa.

La bassa autostima ormai fa parte di te e non riesci a liberarti dell'insoddisfazione e della delusione data dai diversi tentativi fallimentari delle tue prove...

Hai attuato diversi metodi, la palestra in primis. Ma la poca voglia e il poco tempo ti hanno solo fatto spendere soldi inutilmente in abbonamenti senza aver ottenuto i risultati che speravi.

Una serie di trattamenti standard non hanno prodotto nessun risultato, o forse nell'immediato sì ma poi sei tornata alla condizione di partenza...

Sei stata una vita a dieta, ma sei esausta dalle continue rinunce e del cosiddetto effetto "yo-yo", perdi peso ma dopo poco lo riacquisti immediatamente.

Per non parlare dell'aspetto economico: tutti i soldi spesi e buttati via senza aver raggiunto il tuo obiettivo.

Insomma, è ora di prendere in mano questa situazione!

Hai voglia di ritrovare te stessa e spendere il tuo tempo e il tuo denaro per un risultato efficace?

Allora sei nel posto giusto...

Sono centinaia, ogni anno, le donne che si rivolgono a noi per ritrovare l'immagine che avevano perso. Grazie ai programmi studiati per ognuna, attraverso il nostro metodo, ottengono risultati che neanche loro pensavano di raggiungere!

EgoInFormaOver40, attraverso un check up approfondito, elabora un programma costruito su misura per te: PERDI PESO, TONIFICHI E BRUCI IL TESSUTO ADIPOSO VELOCEMENTE.

Ma come avviene tutto questo?

Uno dei segreti dell'efficacia del nostro metodo è il **Body Slimmer, metodo innovativo 100% Made in Italy** per il **dimagrimento** e la **tonificazione** del corpo, che sfrutta l'utilizzo di tecnologie all'avanguardia per massimizzare i **risultati** dell'allenamento **in minor tempo**. La combinazione tra movimento, tecnologia Vacuum e radiazione infrarossa

permettono di accelerare e intensificare il processo di dimagrimento.

- La Vacuum crea un effetto di depressurizzazione nelle zone interessate, stimolando la circolazione sanguigna e linfatica.
- L'infrarosso riscalda i tessuti in profondità agendo sul metabolismo.

Questa azione combinata con il movimento, favorisce il consumo delle calorie e del grasso in eccesso.

Il metodo del Body Slimmer si compone di **3 fasi**:

1. **ANALISI**: ogni donna è sottoposta ad un'accurata analisi del suo stato corporeo attuale, durante la quale è valutata la composizione delle masse corporee;
1. **APPLICAZIONE**: si segue un programma stabilito in sede di consulenza, cercando di essere regolari e sfruttando al massimo il tempo di ogni singola seduta, anche di soli 30 minuti;
1. **MANTENIMENTO**: questa è la fase più importante e decisiva. Una volta finito il percorso programmato, per consolidare il risultato nel tempo, è consigliabile continuare con sedute di mantenimento.

Lo sai che una ricerca condotta presso la Medical University di Silesia indica che la tecnologia alla base di Body Slimmer favorisce la perdita di peso?

Grazie al potente stimolo sulla circolazione sanguigna, è come se il lavoro aerobico sul tapis roulant venisse **intensificato fino a 5 volte rispetto ai tradizionali attrezzi per il**

fitness.

La ricerca ha confermato i risultati dell'utilizzo del Body Slimmer: un ciclo di 10 sedute di allenamento ha dato effetti sensazionali in termini di perdita di peso. Gli effetti del Body Slimmer sono evidenti e duraturi: vitalità e forma fisica migliorano notevolmente.

Ma forse non sei ancora convinta sugli effetti di questo Trattamento...

I dati lo dimostrano: **Su 200 persone** sottoposte a 10 sessioni di allenamento con Body Slimmer, **178 hanno registrato una riduzione di circa 12 cm ed un significativo aumento del metabolismo.**

Un confronto tra il prima e dopo ti dimostrerà in maniera evidente i risultati in termini di peso e rimodellamento del corpo.

Ma il principale vantaggio del Body Slimmer è la varietà dei suoi risultati, in termini estetici e non solo:

- Tonificazione muscolare
- Miglioramento della circolazione
- Attivazione del metabolismo
- Perdita cm e kg
- Pelle liscia e compatta
- Riduzione cellulite
- Miglioramento posturale
- Ritrovato equilibrio psicofisico

Insomma, hai la possibilità di tornare in forma, piacerti di più e tornare a sentirti a tuo agio con il tuo corpo.