

20 gennaio 2015: Riparte la stagione della ginnastica facciale

scritto da fmadmin | Gennaio 15, 2015



I fattori che intervengono nell'invecchiamento sono diversi: la **disidratazione**, l'incapacità della pelle di trattenere l'acqua, il rinnovamento cellulare rallentato, il rallentamento nella produzione di collagene ed elastina, ma anche il cedimento del tono muscolare. In Italia abbiamo una discreta cultura sull'importanza della tonificazione muscolare sul corpo, meno su quella del viso.

Come si può scolpire il corpo con gli esercizi fisici così è possibile modellare il viso con **Lifting gym®**.

Questo metodo brevettato sinergizza movimenti di contrazione, rilascio e di stretching muscolare; con respirazioni yoga, auto massaggio shiatsu e stimolazione dei trigger point dona alla pelle del viso una nuova "vita". La contrazione dei muscoli facciali stimola la microcircolazione e dona un colorito più luminoso al volto!

Risultati visibili già dalle prime sedute:

- riempimento di zigomi, labbra e collo

- riduzione delle borse sotto gli occhi
- riduzione del doppio mento e delle pieghe nasolabiali
- tonificazione delle palpebre
- affinamento dell'ovale del viso

Se vuoi provare con noi ti aspettiamo il 20 gennaio alle ore 18:00 presso il nostro centro. **Prenota al numero 0655272728**